

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 27. Januar	Dienstag, 28. Januar	Mittwoch, 29. Januar	Donnerstag, 30. Januar	Freitag, 31. Januar
SOUP  <p>Maiscrèmesuppe mit Limette und Koriander ca. 132.4 kcal</p>	SOUP  <p>Tomatencrèmesuppe ca. 120.8 kcal</p>	SOUP  <p>Kartoffel-Lauch-Suppe ca. 100.9 kcal</p>	SOUP  <p>Pastinakensuppe ca. 91.1 kcal</p>	SOUP  <p>Gemüsecrèmesuppe ca. 83.4 kcal</p>
2.50	2.50	2.50	2.50	2.50
TRADITIONAL  <p>Gebratene Pouletbrust Kerbelquark Gebackene Süsskartoffeln Zweifarbige Bohnen ca. 488.5 kcal / Poulet: Schweiz</p>	TRADITIONAL <p>G'hackets mit Hörnli Rindsgehacktes Hörnli Apfelmus und Reibkäse ca. 765.4 kcal / Rind: Schweiz</p>	TRADITIONAL <p>Schweinhalsbraten Cognacrahmsauce Kartoffelpüree Broccoli ca. 674.7 kcal / Schwein: Schweiz</p>	TRADITIONAL <p>Poulet-Piccata Pouletschnitzel mit Ei und Reibkäse Spaghetti Romanesco ca. 693.5 kcal / Poulet: Schweiz</p>	TRADITIONAL <p>Alfred's Schnitzel Schweisschnitzel Wiener Art Pommes frites BIO Tagesgemüse ca. 948.6 kcal / Schwein: Schweiz</p>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
POP-UP  <p>Tilapiafilet im Bierteig Soja-Chili-Sauce Glasnudeln Asiatische Gemüse-Pickles ca. 979.2 kcal / Tilapia: China</p>	POP-UP <p>Kalbfileisch-Döner Cocktail- oder Joghurtsauce Pommes frites Salatgarnitur ca. 858.2 kcal / Kalb: Schweiz</p>	POP-UP  <p>Gebackener paniertes Weichkäse Schnittlauch-Quark-Dip Bratkartoffeln mit Rucola Ofen-Aubergine ca. 789.2 kcal</p>	POP-UP <p>Kartoffel-Gröst'l mit Rindfleisch, Speck, Spiegelei, Champignons und Gemüse Krautsalat mit Kümmel ca. 785.0 kcal / Rind: Schweiz, Speck (Schwein): Schweiz</p>	POP-UP <p>Penne Sugo con salsiccia Tomatensugo, Salsiccia, Oliven und Rucola ca. 568.1 kcal / Wurst (Schwein): Schweiz</p>
10.90	10.90	10.90	10.90	8.90
KARMA  <p>Veganuary Frühlingsrollen mit Gemüse Sweet-Chili-Sauce Gebratener Reis Pak Choi mit Ananas ca. 783.3 kcal</p>	KARMA <p>Veganuary Bhaji Gemüse-Nuggets Tikka Masala Sauce Basmatireis BIO Tagesgemüse ca. 872.2 kcal</p>	KARMA  <p>Veganuary Kichererbsen-Curry Chana Masala Basmatireis Dattel-Chutney Papadam Papadum ca. 835.4 kcal</p>	KARMA  <p>Veganuary Gemüse-Gyoza Teriyaki-Zitronengras-Sauce Jasminreis Wokgemüse ca. 751.2 kcal</p>	KARMA  <p>Veganuary Samosa mit Kartoffel-Gemüse- Füllung Linsen-Dal Naan-Brot Gurken-Raita ca. 598.0 kcal</p>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS <p>Rock the Wok Kreieren Sie Ihre eigenes Wok- Gericht. Zwei Proteinkomponenten und Saucen zur Auswahl Mit Jasminreis und Gemüse vom Buffet</p>	WORLD BOWLS <p>Momos mit Rindfleisch Reisessig-Dip mit Ingwer Dim Sum mit Crevetten Glasnudelsalat mit Sesamöl- Limetten-Dressing ca. 1198.4 kcal / Momo Rind:</p>	WORLD BOWLS <p>Udon Noodles Mongolian style mit Rindfleisch, Zwiebeln, Karotten, Zucchini, Knoblauch und Austernsauce ca. 689.5 kcal / Rind: Schweiz</p>	WORLD BOWLS <p>Entengeschnitztes Grüne Thai-Currysauce Jasminreis Gebratenes Gemüse mit Shiitake ca. 859.0 kcal / Ente: Ungarn</p>	WORLD BOWLS  <p>Tom Kha Gai Thailändische Kokossuppe mit Poulet, Pilzen, Gemüse, Kokosmilch und Koriander ca. 528.8 kcal / Poulet: Schweiz</p>

Schweiz
Crevetten: Vietnam

13.90	13.90	13.90	13.90	13.90
OCEAN & OVEN Shepard's Pie Kartoffelauflauf mit Lammfleisch, Wurzelgemüse, Käse und Glasierte Erbsen <i>ca. 901.7 kcal / Lamm: Schweiz</i>	OCEAN & OVEN Gebratenes Saiblingsfilet Sauce Vierge Roter Naturreis Gedämpfter Wirz <i>ca. 516.2 kcal / Saibling: Island</i>	OCEAN & OVEN Lachsforelle mit Dill-Senf und Zitrusfrüchten Gerste mit Safran Gebackene Peperoni <i>ca. 634.8 kcal / Lachsforelle: Italien</i>	OCEAN & OVEN Harissa-Wolfsbarschfilet Joghurt-Zitronen-Dip Bulgur Bio Tagesgemüse <i>ca. 490.5 kcal / Wolfsbarsch: Türkei</i>	 OCEAN & OVEN Pizza della Nonna mit Speck, Salami, Peperoni und Oliven <i>ca. 1135.7 kcal / Speck (Schwein): Schweiz, Salami (Schwein, Rind): Schweiz</i>
incl. Soup or Salad: 14.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 14.00
	STREET EATS  Chinese New Year Buffet 2025 Char siu Kantonesischer BBQ-Schweinshals Pork Belly Gebackener Schweinebauch mit Ingwer, Sojasauce und Reisessig Hoisin-Sauce Stir-Fry mit Sojaprotein Gehacktem, Gemüse und Shiitakepilzen Jasminreis <i>ca. 1486.1 kcal / Schwein: Schweiz Schwein: Schweiz</i>		STREET EATS Wan Ton Mee Poulet-Crevetten Wontons, Char Siu Schweinefleisch, Eiernudeln und Pak Choy <i>ca. 799.2 kcal / Schwein: Schweiz, Poulet: Schweiz, Crevetten: Vietnam</i>	
	incl. Soup or Salad: 16.00		incl. Soup or Salad: 13.90	

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating