

# Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 23. Dezember

Dienstag, 24. Dezember

Freitag, 27. Dezember

## SOUP

Bündner Gerstensuppe

ca. 99.3 kcal / Bündnerfleisch  
(Rind): Schweiz

2.50

## TRADITIONAL

G'hackets mit Hörnli  
Rindsgehacktes  
Hörnli  
Apfelmus und Reibkäse

ca. 790.0 kcal / Rind: Schweiz

incl. Soup or Salad: 8.90

## TRADITIONAL SMART

Gebratenes Wolfsbarschfilet  
Rustikaler Salat mit Radieschen,  
Gurken, Karotten, Lattich und  
Kresse

ca. 288.5 kcal / Wolfsbarsch:  
Türkei

incl. Soup or Salad: 8.90

## KARMA

Sojaprotein-Geschnetzeltes  
Rote Thai-Currysauce  
Gebratenes Gemüse mit Shiitake  
Jasminreis

ca. 738.5 kcal

incl. Soup or Salad: 8.90

## SOUP

Gemüsebouillon mit Flädli und  
Gemüwestreifen

ca. 52.2 kcal

2.50

## TRADITIONAL

Poulet Cordon bleu  
Pommes frites  
BIO Tagesgemüse

ca. 894.2 kcal / Cordon bleu  
(Poulet): Schweiz

incl. Soup or Salad: 8.90

## TRADITIONAL SMART

Gebratenes Lachsfilet  
Rustikaler Salat mit Radieschen,  
Gurken, Karotten, Lattich und  
Kresse

ca. 391.5 kcal / Lachs: Norwegen

incl. Soup or Salad: 8.90

## KARMA

Gemüse-Pakora  
Gemüse Curry  
Basmatireis

ca. 563.0 kcal

incl. Soup or Salad: 8.90

## SOUP

Kürbiscrèmesuppe

ca. 124.6 kcal

2.50

## TRADITIONAL

Rindshuftsteak  
Kräuterbutter  
Ofenkartoffeln mit Schnittlauch-  
Sauerrahm  
Tagesgemüse

ca. 759.0 kcal / Rind: Schweiz

incl. Soup or Salad: 8.90

## TRADITIONAL SMART

Poulet-Piccata  
Pouletschnitzel mit Ei und Reibkäse  
Rustikaler Salat mit Radieschen,  
Gurken, Karotten, Lattich und  
Kresse

ca. 348.7 kcal / Poulet: Schweiz

incl. Soup or Salad: 8.90

## KARMA

Hirse-Täschli  
Sweet and Sour Sauce  
mit Ananas und Peperoni  
Gebratener Reis

ca. 2196.4 kcal

incl. Soup or Salad: 8.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating