






















Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 09. September	Dienstag, 10. September	Mittwoch, 11. September	Donnerstag, 12. September	Freitag, 13. September
SOUP  <p>Maiscrèmesuppe ca. 125.6 kcal</p>	SOUP  <p>Orientalische Kichererbsensuppe mit Minze ca. 141.4 kcal</p>	SOUP  <p>Tomaten-Zucchini-Suppe mit Koriander ca. 105.0 kcal</p>	SOUP  <p>Kürbis-Apfel-Suppe ca. 100.6 kcal</p>	SOUP  <p>Vegane Gemüsesuppe ca. 71.9 kcal</p>
2.50	2.50	2.50	2.50	2.50
TRADITIONAL  <p>Wiediker Rostbratwurst Grobkörniger Senf Pommes frites</p> <p>ca. 887.0 kcal / Wurst (Schwein): Schweiz</p>	TRADITIONAL <p>Climate Week Pouletschnitzel Pariser Art mit Ei und Peterli Dörrtomaten-Rotweinsauce Spaghetti BIO Kohlrabi mit Kräutern ca. 804.7 kcal / Poulet: Schweiz</p>	TRADITIONAL <p>Climate Week Schweins-Saltimbocca Balsamicojus Safranrisotto Broccoli</p> <p>ca. 709.6 kcal / Schwein: Schweiz</p>	TRADITIONAL <p>G'hackets mit Hörnli Rindsgehacktes Hörnli Apfelmus und Reibkäse</p> <p>ca. 790.0 kcal / Rind: Schweiz</p>	TRADITIONAL <p>Schweinschnitzel Wiener Art Pommes soufflées BIO Tagesgemüse</p> <p>ca. 852.7 kcal / Schwein: Schweiz</p>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART  <p>Marinierter Crevettenspiess mit Kräutern Mango-Gurken-Salsa mit Dill Pilaw-Reis BIO Tagesgemüse</p> <p>ca. 665.6 kcal / Crevetten: Vietnam</p>	TRADITIONAL SMART  <p>Climate Week Grainmade Masala überbacken mit Rotibrot Gurken-Raita</p> <p>ca. 511.7 kcal</p>	TRADITIONAL SMART  <p>Climate Week Portobello Katsu Sando Bao Buns Gedämpfte Bao mit Panko Portobello, Koriander, Sesam und Haus-Chili-Sauce dazu Asiatischer Cole Slaw Salat Pommes Chips ca. 1112.5 kcal</p>	TRADITIONAL SMART <p>Climate Week Gebackener paniierter Weichkäse Schnittlauch-Quark-Dip Bratkartoffeln mit Rucola Ofen-Aubergine</p> <p>ca. 761.2 kcal</p>	TRADITIONAL SMART  <p>Gedämpftes Heilbuttfilet Mango-Limetten-Vinaigrette Kräuter-Zucchini Couscous</p> <p>ca. 600.8 kcal / Heilbutt: Nordwestatlantik</p>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA  <p>Gemüse-Falafel Kichererbsen-Gemüse-Ragout mit Tomaten- Rahmsauce</p> <p>ca. 445.6 kcal</p>	KARMA <p>Climate Week Fairtrade Riz Casimir mit Kichererbsen, Mango und Ananas Basmatireis Geröstete Cashew ca. 630.1 kcal</p>	KARMA  <p>Climate Week Pulled Jackfruit Malaysische Kokosmilchsauce Kokos-Sambal Naanbrot ca. 976.8 kcal</p>	KARMA  <p>Climate Week Geschmorte BIO Karotten Karottengrün-Pesto Randen-Couscous Karotten-Pickles ca. 497.3 kcal</p>	KARMA  <p>Aloo Gobi-Bowl Tandoori Plant-based-Chicken, Blumenkohl, Kichererbsen, Tomaten, Basmatireis und Koriander-Joghurt-Dip</p> <p>ca. 562.4 kcal</p>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS <p>Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.</p>	WORLD BOWLS  <p>Teriyaki Lachsfilet Sobanudeln Pak Choi mit Sesam und Chili</p> <p>ca. 573.3 kcal / Lachs: Norwegen</p>	WORLD BOWLS  <p>Karamellisiertes Schweinefleisch Eiernudeln Pak Choi mit Sesam und Chili</p> <p>ca. 726.6 kcal / Schwein: Schweiz</p>	WORLD BOWLS <p>Caesar Salad Eisberg-Lattich-Salat, Croutons, Grana Padano und Ei Gebratene Pouletbrust Caesar-Dressing Rösti-Kroketten ca. 932.9 kcal / Poulet: Schweiz, Sardellen: Spanien</p>	WORLD BOWLS <p>Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.</p>
13.90	13.90	13.90	13.90	13.90
OVEN <p>Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.</p>	OVEN <p>Pizza Tirolese mit Speck, Zwiebeln und Spiegelei</p> <p>ca. 1080.9 kcal / Speck (Schwein): Schweiz</p>	OVEN  <p>Pizza Toscana mit scharfem Salami, Peperoni, Oliven und Zwiebeln</p> <p>ca. 1069.3 kcal / Chorizo (Schwein): Schweiz</p>	OVEN  <p>Pizza Pollo mit Pouletstreifen, Champignons und Peperoni</p> <p>ca. 996.3 kcal / Poulet: Schweiz</p>	OVEN <p>Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.</p>
14.90	14.90	14.90	14.90	14.90
OVEN VEGI <p>Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.</p>	OVEN VEGI  <p>Pizza Margherita Mozzarella, Basilikum, Tomaten</p>	OVEN VEGI  <p>Pizza Margherita Mozzarella, Basilikum, Tomaten</p>	OVEN VEGI  <p>Pizza Margherita Mozzarella, Basilikum, Tomaten</p>	OVEN VEGI <p>Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.</p>

ca. 886.0 kcal

ca. 886.0 kcal

ca. 886.0 kcal

12.90

12.90

12.90

12.90

12.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating