









Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 09. Dezember	Dienstag, 10. Dezember	Mittwoch, 11. Dezember	Donnerstag, 12. Dezember	Freitag, 13. Dezember
SOUP Waldpilzcrèmesuppe <i>ca. 133.3 kcal</i> 2.50	 SOUP Holiday Lunch Geröstete Kürbissuppe mit Kreuzkümmel-Crostini <i>ca. 176.8 kcal</i> 2.50	 SOUP Süsskartoffelcrèmesuppe <i>ca. 139.6 kcal</i> 2.50	 SOUP Sellerie-Apfel-Suppe <i>ca. 139.1 kcal</i> 2.50	 SOUP  Vegane Gemüsesuppe <i>ca. 71.9 kcal</i> 2.50
TRADITIONAL Gebratene Maispoularde Thymiansauce Semmelknödel Rotkraut <i>ca. 782.9 kcal / Poulet: Frankreich</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL Holiday Lunch Geräuchertes Forellentatar mit kandierten Zitronen Schwarzbrotcracker, Gurken- Rettich-Pickles, Meerrettichmousse und Tobiko Rosa gebratenes Schweizer Rindsfilet Barolo-Sauce Kartoffelgratin BIO-Gemüsebouquet <i>ca. 959.3 kcal / Forelle: Dänemark</i> <i>Tobiko: Westlicher Pazifischer</i> <i>Ozean</i> <i>Rind: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL Mariniertes Schweinshalsrippli mit Thymian und Honig Meerrettichsauce Kartoffelstampf Dörrbohnen <i>ca. 862.7 kcal / Schwein: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL Coq au vin Geschmorter Pouletschenkel mit Rotwein, Gemüse, Silberzwiebeln und Croûtons Tagliatelle BIO Tagesgemüse <i>ca. 955.6 kcal / Poulet: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL Wiener Backhendl Preiselbeeren Pommes frites <i>ca. 1088.3 kcal / Poulet: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART  Gebratenes Doradenfilet Sauce Vierge Gebackenes mediterranes Gemüse Salzkartoffeln <i>ca. 599.0 kcal / Dorade: Türkei</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL SMART Holiday Lunch Geräuchertes Forellentatar mit kandierten Zitronen Schwarzbrotcracker, Gurken- Rettich-Pickles, Meerrettichmousse und Tobiko Rosa gebratenes Schweizer Rindsfilet Barolo-Sauce Kartoffelgratin BIO-Gemüsebouquet <i>ca. 959.3 kcal / Forelle: Dänemark</i> <i>Tobiko: Westlicher Pazifischer</i> <i>Ozean</i> <i>Rind: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL SMART Gebratenes Wolfsbarschfilet Kürbiskernpesto Fregola sarda al pomodoro Mariniertes Rucola BIO Tagesgemüse <i>ca. 911.8 kcal / Wolfsbarsch:</i> <i>Türkei</i> incl. Soup or Salad: 8.90	 TRADITIONAL SMART Pochiertes Eisflunderfilet Kapernsauce mit Peterli und Zitrone Bulgur Gedämpfter Wirz <i>ca. 468.4 kcal / Klieschen:</i> <i>Nordostpazifik</i> incl. Soup or Salad: 8.90	 TRADITIONAL SMART Tagliatelle mit Hummersauce, Crevetten, Dill, Cherrytomaten und Spinatblätter <i>ca. 635.8 kcal / Crevetten:</i> <i>Bangladesch</i> <i>Hummer: Nordwestatlantik</i> incl. Soup or Salad: 8.90
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90

KARMA

Frühlingsrollen
Gemüse-Curry mit Kokosmilch

ca. 565.0 kcal

incl. Soup or Salad: 8.90

KARMA

Holiday Lunch
Trio von der Karotte
Karotten-Involtini, geräuchertes
Karotten-Tatar und gebackene
Tahini-Karotten
mit Kerbelschnee und Kürbiskernöl
Selleriesteak mit Marroniterrine
Orangensauce
Süßkartoffelpüree
Gemüsebouquet
ca. 696.4 kcal

incl. Soup or Salad: 8.90

KARMA

Ofen-Polenta
mit geröstetem Blumenkohl,
Haselnüssen, Pilzen und
Schmorzwiebeln

ca. 487.0 kcal

incl. Soup or Salad: 8.90

KARMA

Indisches Kichererbsen-Linsen-Dal
Dattel-Chutney
Basmatireis
Papadum

ca. 802.5 kcal

incl. Soup or Salad: 8.90

KARMA

Veganes Riz Casimir
Plant-based Chicken
Currysauce
Reis
Früchte und Mandeln

ca. 619.6 kcal

incl. Soup or Salad: 8.90

WORLD BOWLS

Massaman Thai Curry mit
Rindfleisch
Jasminreis
Gebratenes Gemüse mit Mu-Err-
Pilzen
Erdnüsse
ca. 776.0 kcal / Rind: Schweiz

13.90

OVEN

Pinsa mit Rohschinken Typo Parma,
Mascarpone, Cherrytomaten und
Rucola
ca. 980.7 kcal / Schinken
(Schwein): Italien

14.90

OVEN VEGI

Pinsa Romana Margherita

ca. 700.3 kcal

12.90

OVEN VEGI

Holiday Lunch
Dessert Variation
Verschiedene Desserts zur Auswahl

12.90

WORLD BOWLS

Gelbes Thaicurry mit Poulet,
Zwiebeln, Karotten, Kartoffeln,
Chili, Koriander und Limette

ca. 374.2 kcal / Poulet: Schweiz

13.90

OVEN

Pizza della Nonna
mit Speck, Salami, Peperoni und
Oliven
ca. 1135.7 kcal / Speck (Schwein):
Schweiz, Salami (Schwein, Rind):
Schweiz

14.90

OVEN VEGI

Pizza Margherita
Mozzarella, Basilikum, Tomaten

ca. 886.0 kcal

12.90

WORLD BOWLS

Bao Bun
Pulled Pork
Süß-scharfe Chilisauce
Chinesischer Cole Slaw

ca. 591.8 kcal / Schwein: Schweiz

13.90

OVEN

Pizza Valtellinese
mit Bresaola, Steinpilze, Rucola
und Grana Padanoflocken
ca. 990.0 kcal / Bresaola (Rind):
Italien

14.90

OVEN VEGI

Pizza Margherita
Mozzarella, Basilikum, Tomaten

ca. 886.0 kcal

12.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating